

علت شکاف کام زیرمخاطی :

شکاف کام زیر مخاطی علت های متعددی دارد که در بسیاری از موارد نتیجه ای از ترکیب علت های وراثتی و محیطی در طی هفته های اول بارداری (هفته های ۸ تا ۱۲) می باشد.

شکاف کام زیرمخاطی ممکن است به صورت تنها و یا همراه با علائم دیگر (سندرم) ظاهر شود. از سندرم های رایج مرتبط با شکاف کام زیرمخاطی می توان سندرم استیکلر و VCF را نام برد. میزان شیوع شکاف کام زیرمخاطی حدوداً یک مورد در ۱۲۰۰ تا ۲۰۰۰ نوزاد زنده متولد شده است. با توجه به اینکه بسیاری از افراد با شکاف کام زیرمخاطی علائم آشکاری ندارند، میزان شیوع دقیق آن در دسترس نمی باشد.



شکاف کام زیر مخاطی

شکاف کام زیر مخاطی چیست؟

شکاف کام زیر مخاطی یک نقص مادرزادی در کام (سقف دهان) است که به صورت بازشدگی عضلات کام می باشد و توسط مخاط دهان پوشیده شده است. شکاف کام زیر مخاطی بر زبان کوچک هم اثر می گذارد و در بسیاری از موارد زبان کوچک دوشاخه را در این کودکان مشاهده می کنیم. در موارد شدیدتر شکاف کام زیرمخاطی هم قسمت عضلانی کام (کام نرم) و هم قسمت استخوانی کام (کام سخت) را دربر می گیرد.



طبیعی



شکاف کام زیرمخاطی



شکاف کام زیرمخاطی

تهیه و تنظیم:

فاطمه درفشنده

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

نیلوفر جان نثارطلوع

(دانشجوی کارشناسی گفتار درمانی)

کلینیک شکاف لب و کام دانشکده علوم

توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بهار ۱۳۹۴

علائم شکاف کام زیرمخاطی :

در بسیاری از موارد شکاف کام زیر مخاطی با مشاهده سقف دهان کودک مشخص می شود. شکاف کام زیرمخاطی ممکن است با زبان کوچک دوشاخه، وجود تورفتگی و خطی روشن (آبی، سفید) در وسط نرمکام تشخیص داده شود.

یکی از دلایل رایج ارزیابی کودک دارای شکاف کام زیرمخاطی، گفتار تودماغی است. علائم دیگر، ممکن است بیماریهای مزمن گوش و مشکلات مکیدن و بلعیدن باشند.

در سایر موارد شکاف کام زیر مخاطی از نوع مخفی می باشد که فقط با آندوسکوپی قابل تشخیص است.

اگر شک دارید که کودکتان دارای شکاف کام زیر مخاطی است باید با تیم شکاف کام در تماس باشید.

اثرات احتمالی شکاف کام زیرمخاطی:

تغذیه: در برخی از موارد شکاف کام زیر مخاطی باعث مشکلات مکیدن و بلع و خروج مایعات از بینی می شود.

گفتار: نگرانی عمده در رابطه با اثر شکاف کام زیر مخاطی بر گفتار می باشد.

اگرچه شکاف کام زیرمخاطی می تواند باعث بی کفایتی در پیچه کامی حلقی و در نتیجه صدای تودماغی شود، ولی ممکن است فردی دارای شکاف کام زیر مخاطی باشد و هیچ یک از موارد بالا را نداشته باشد و گفتار طبیعی باشد.

درمان شکاف کام زیرمخاطی:

اگر بر اساس تشخیص آسیب شناس گفتار و زبان عضو تیم شکاف کام، گفتار کودک آسیب دیده باشد نیاز به جراحی دارد.

جراحی توسط متخصصی که عضو تیم شکاف کام است انجام می شود.

گفتاردرمانی به تنهایی نمی تواند مشکلات حاصل از ساختار غیرطبیعی را اصلاح کند.

اغلب کودکان بعد از جراحی برای اصلاح خطاهای گفتاری مرتبط با شکاف کام به گفتاردرمانی نیاز دارند.

در مواردی که امکان انجام جراحی برای کودک میسر نیست، علائم مربوط به شکاف کام زیرمخاطی میتواند با پروتز که توسط دندانپزشک ساخته می شود درمان شود. ارزیابی قبل و بعد از درمان توسط تیم شکاف کام بهتر است قسمتی از هر برنامه درمانی باشد.

درمان برای کودکانی که مشکلات گفتاری یا مکیدن و بلعیدن ندارند ضروری نمی باشد.

برداشتن لوزه سوم (آدنوئید) در افراد دارای شکاف کام زیرمخاطی می تواند باعث مشکلات گفتاری شود، در نتیجه بهتر است از برداشتن لوزه سوم در این افراد جلوگیری شود.

برای اطلاعات بیشتر به سایتهای زیر مراجعه شود

www.cincinnatichildrens.org/speech

www.icct.mui.ac.ir

www.iranslp.com